

## KARTA KURSU

Nazwa	Promocja zdrowia w turystyce i rekreacji	
Nazwa w j. ang.	<i>Health promotion in tourism and recreation</i>	
Koordynator	Dr Karol Augustowski	Zespół dydaktyczny
		Dr Karol Augustowski
Punktacja ECTS*	2	

### Opis kursu (cele kształcenia)

Student po zakończeniu kursu zna źródła idei edukacji zdrowotnej. Potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia: zdrowie, promocja zdrowia, edukacja zdrowotna, profilaktyka zdrowotna. Student zna siedliskowe podejście w promocji zdrowia oraz rodzaje promocji zdrowia w społecznościach lokalnych

### Efekty kształcenia

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W01, Zna zasady promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej.	K_W12, K_W13
	W02, Zna wymiar zdrowia i choroby, wpływ środowiska społecznego (rodziny, sieci relacji społecznych) oraz różnic społeczno-kulturowych na stan zdrowia	K_W12, K_W13
	W03, Zna rolę stresu społecznego w zachowaniach zdrowotnych i autodestrukcyjnych	K_W12, K_W13, K_W14

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Umiejętności	U01, Potrafi wskazać podstawy psychologicznych mechanizmów funkcjonowania człowieka w zdrowiu i w chorobie.	K_U06
	U02, Potrafi ocenić skutki zdrowotne wywołane działaniem szkodliwych czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych na organizm	K_U06

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Kompetencje społeczne	K01, Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, aktualizowania wiedzy i upowszechniania dokonań naukowych	K_K02
	K02, Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną oraz jest świadomy własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów.	K_K10

Organizacja													
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach											
		A		K		L		S		P		E	
Liczba godzin	15												

Opis metod prowadzenia zajęć

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów

Formy sprawdzania efektów kształcenia

	E – learning	Grv	Ćwiczenia w	Zaiecia	Praca	Projekt	Projekt	Udział w	Praca	Praca	Examin	Examin	Test
W01													X



Ilość godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	15
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	5
Ilość godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	30
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	
	Przygotowanie do egzaminu	
Ogółem bilans czasu pracy		50
Ilość punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		2