

KARTA KURSU

Nazwa	Żywnienie człowieka	
Nazwa w j. ang.	Human nutrition	
Koordynator	Dr Karol Augustowski	Zespół dydaktyczny
		Dr Karol Augustowski
Punktacja ECTS*	2	

Opis kursu (cele kształcenia)

Po zakończeniu kursu student zna: uwarunkowania regionalne i kulturowe diety człowieka; regiony niedoborów żywności na świecie; rolę i znaczenie podstawowych składników pokarmowych; uwarunkowania przemiany materii i energii; normy żywienia – podział i definicje.

Efekty uczenia się

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W01, właściwości fizykochemicznych podstawowych składników żywnościowych występujących w surowcach i produktach spożywczych	K_W02, K_W04, K_W06, K_W07
	W02, zna cechy różnych rodzajów diety	
	W03, zna zasady prawidłowego żywienia	
	W04, zna podstawowe błędy żywieniowe	

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Umiejętności	U01, Potrafi ocenić poprawność diety	K_U06, K_U07, K_U08
	U02, Potrafi określić zapotrzebowanie człowieka na składniki odżywcze i mikroelementy	
	U03, Potrafi wskazać potrawy i produkty typowe dla poszczególnych regionów i kultur świata	

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Kompetencje społeczne	K01, Dbą o utrzymanie różnicowania kulturowego świata	K_K04, K_K08

Organizacja										
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach								
		A		K		L		S		P
Liczba godzin	15	15								

Opis metod prowadzenia zajęć

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów i ćwiczeń

Formy sprawdzania efektów kształcenia

	E – learning	Grp	Ćwiczenia w	Zaiecia	Praca	Projekt	Projekt	Udział w	Pracant	Praca	Eazamin	Eazamin	Test
W01						X							X
W02													X
W03						X							X

Ilość godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	15
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	15
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	5
Ilość godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	5
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	8
	Przygotowanie do egzaminu	2
Ogółem bilans czasu pracy		50
Ilość punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		2